

Toimintasuunnitelma 2023



Toiminta- strategia

- Yleistä
- Seuran toiminta-ajatus
- Arvot
- Visio
- Keskeiset päämäärät
- Laatu
- Tavoitteet

Yleistä

- Hyvinkään Seudun Urheilijat ry (HSU) on vuonna 1994 perustettu itsenäinen, rekisteröity, aatteellinen yhdistys
- Jäsenenä seuraavissa valtakunnan järjestöissä
 - SUL ry
 - UUDY ry
 - ESLU ry
 - SAUL ry
 - Suomen Valmentajat ry
 - TUL ry
- Aamu- ja iltapäiväkerhot ovat tärkeää toimintaa HSU:lle ja niistä saadaan luonteva jatkuvuus liikuntaleikkikoulusta yleisurheilun pariin
- Wanha Areena Oy
 - HSU on osakas yhdessä Hyvinkään Tahkon ja Hyvinkään Palloseuran kanssa
 - Urheilijoiden talviharjoittelu Villatehdas Areenalla (ent. Wanha Areena)

Seuran toiminta-ajatus

Seura tuottaa ja tarjoaa yleisurheiluun liittyviä liikuntapalveluja.

Seura pyrkii kasvattamaan jäseniään henkisesti ja fyysisesti sekä tarjoamaan heille mahdollisuuden terveiden ja liikunnallisten elämäntapojen noudattamiseen.

Seuran tehtävänä on saada lapset ja nuoret monipuolisen liikunnan pariin kilpailu sekä harrastus mielessä ja järjestää myös aikuisväestölle kuntoliikuntatapahtumia.

Seuran arvot

- Eettisyys
- Yhteisöllisyys
- Tavoitteellisuus
- Kasvatuksellisuus
- Avoimuus ja yhdenvertaisuus

Seuran visio

- Valtakunnallisesti
 - saavuttaa ja vakiintua seuraluokittelussa ykkösliigan seuraksi
- Uudy ry:n alueella
 - saavuttaa ja vakiintua seuraluokittelussa viiden parhaan seuran joukkoon
 - vakiintuminen nuorisocupissa kahden parhaan seuran joukkoon

Keskeiset päämäärät

- Yleisurheilun harrastajamäärän lisääminen
 - liikuntaleikkikoulut 4-7v
 - yleisurheilukoulut, harjoitusryhmät 8-15v
 - nuorisovalmennusryhmät 8-19v
 - harjoitustoiminnan laadun parantaminen
 - ohjaajien ja valmentajien määrän lisääminen
 - seurakilpailut kuukausittain
 - aikuisten harraste- ja kuntoliikunnan tukeminen
 - taustajoukkojen lisääminen seuratoimintaan
- Tiedotuksen vahvistaminen
 - sähköisen tiedonkulun kehittäminen
 - paikallislehtien hyödyntäminen
 - kehitetään näkyvyyttä seuran järjestämässä urheilutapahtumissa
- Kilpaurheilun aseman vahvistaminen
 - piirileiritykseen urheilijamäärän lisääminen
 - ANMJ-leiritykseen urheilijamäärän lisääminen
 - ohjaajien ja valmentajien määrän lisääminen
 - ohjaajien ja valmentajien koulutuksen lisääminen
 - laadukas, toimiva seuravalmennus
 - ympärivuotiset hyvät harjoitteluolosuhteet
 - urheilijoiden tukipalvelujen kehittäminen
 - hyvät ja tarpeelliset seuran harjoitusvälineet
- Varainhankinnan vahvistaminen
 - aktiivinen kilpailujen järjestäminen
 - aamu-, iltapäiväkerhotoiminta ja leirit henkilöhankinnan osana
 - syys-, talvi- ja kesälomalla olevat leirit

Laatu

- Yleisurheiluohjaajatutkinto 5 henkilöä/vuosi
- Nuorten yleisurheiluohjaajakurssi 3 henkilöä/vuosi
- Nuorisovalmentajatutkinto 1 henkilö/vuosi
- Uudy ry:n junnuleirille 5 henkilöä/vuosi
- Piirileiritykseen 5 henkilöä/vuosi
- ANMJ-leiritykseen 5 henkilöä/vuosi

Tavoitteet

■ Harrastajamäärä (lisenssien määrä)

- 2017 262 kpl
- 2018 260 kpl
- 2019 260 kpl
- 2020 191 kpl
- 2021 260 kpl
- 2022 218 kpl
- 2023 250 kpl
- 2024
- 2025

■ Kunniakerros tai muu varainkeruutapahtuma

- 2017 4457 €
- 2018 4083 €
- 2019 2000 €
- 2020 0 € (Talkoostartti 650 €)
- 2021 4000 €
- 2022
- 2023
- 2024
- 2025

2023 Toiminta- suunnitelma

- Lasten ja nuorten toiminta
- Kilpa- ja huippu-urheilu
- Kuntoliikunta ja aikuisurheilu
- Leirit
- Valmennustoiminta
- Kilpailutoiminta ja tapahtumat
- Yhteistyökumppanuudet
- Toimintatilat ja välineet
- Aamu- ja iltapäiväkerhot

Lasten ja nuorten toiminta

- Terveellinen ja hauska harrastus läpi lapsuus- ja nuoruusiän
- Halutessaan tarjotaan mahdollisuus omien rajojen tavoitteluun kilpaurheilun parissa
- Tarjolla monipuolisesti harraste- ja kilparyhmiä
 - Liikuntaleikkikoulut
 - 4-7 -vuotiaille
 - Yleisurheilukoulut
 - 8-15 -vuotiaille
 - Kilparyhmät
 - 9-15 -vuotiaille
- Tavoitteena sijoittua UUDY:n nuorisocupissa kolmen parhaan joukkoon
- Päästä SUL:n seuracupissa finaaliin

Lasten ja nuorten toiminta

Liikuntaleikkikoulut

- Liikuntaleikkikoulussa kannustetaan ja tuetaan lasta liikuntaan sekä opetellaan eri menetelmin ja välinein motorisia taitoja
- Tavoitteena toteuttaa laadukasta liikuntaleikkikoulutoimintaa 4-7 –vuotiaille
- Tavoitteena on saada yhä useampi liikuntaleikkikoululainen jatkamaan yleisurheiluharrastusta seuran yleisurheilukouluryhmissä
- Mainostusta pyritään tehostamaan säännöllisillä päiväkotii-iltapäiväkerho- ja kouluvierailuilla
- Liikuntaleikkikoulutarjontaa pyritään kehittämään ja laajentamaan uusilla ryhmäkokeiluilla
- Maksuttomat ja avoimet seurakilpailut
 - Matalan kynnyksen yleisurheilukilpailut lajien ja kilpailemisen kokeilemiseen
- Osallistujamäärätavoite
 - Kesäkaudella 90
 - Hallikaudella 50

Lasten ja nuorten toiminta

Yleisurheilukoulut

- Harjoitellaan eri lajien perustekniikoita ja pyritään luomaan pysyvä kiinnostus yleisurheiluun sekä innostus kilpailemiseen
- Harjoitellaan monipuolisesti ja korostetaan nuorten eri herkkyyskausien mukaista harjoittelua
- Ryhmän valmennus on mielekästä ja yhteishenkeä kohottavaa, jossa tuetaan lapsia myös yksilöinä
- Mahdollistetaan helppo siirtyminen seuran kilparyhmiin
- Markkinoidaan aktiivisesti kouluihin ja ip-kerhoihin, sekä pyritään toteuttamaan matalan kynnyksen kokeilu- ja markkinointitapahtumia
- Maksuttomat ja avoimet seurakilpailut
 - Matalan kynnyksen yleisurheilukilpailut lajien ja kilpailemisen kokeilemiseen
- Osallistujamäärätavoite
 - Kesäkaudella 55
 - Hallikaudella 55

Kilpaurheilu

- Tavoitteena on, että urheilijoista kasvaa tavoitteellisia urheilijoita, jotka kilpailevat aktiivisesti vielä aikuisiässä
- Seura tarjoaa kilparyhmävalmennusta 9-15 –vuotiaille, sekä nuorten SM-tason urheilijoille
- Seura pyrkii tukemaan urheilijoita
 - luomalla hyvät harjoitusolosuhteet ja suhteet tukitoimintoihin, kuten lääkärintarkastukset, fysioterapia, hieronta ja leiritys.
 - Välinetuki 14-15 vuotiaille urheilijoille
 - Urheilijasopimus 16-vuotiaille sitä vanhemmille urheilijoille
- Seura pyrkii mahdollistamaan opiskelun ja tavoitteellisen kilpaurheilun yhdistämisen paikallisesti
 - Yhteistyöllä lukion urheiluvalmennuksen kanssa
 - Kartoittamalla uusia toimintatapoja eri urheilijan polun vaiheisiin
- Osallistujamäärätavoite ryhmissä
 - Kesäkaudella 45
 - Hallikaudella 45
- SUL seuracup finaali
- SM 14-22v
 - 8 henkilökohtaista mitalia
- Kalevan Kisat
 - 1-2 urheilijaa
- Kansainvälinen kisa-edustus, maajoukkue
 - 1-2 urheilijaa

Seuraliiga

Seuraliiga 42.

2022:

Sij	Seura	SM-pisteet	Luokkaurheilijat	SM 14/15	Lisenssit	Yht.
42	Hyvinkään seudun Urheilijat	20	63	16.75	55	154.75

SM-pisteet

	1	2	3	4	5	6	7	8	Yht.
	0	0	0	0	1	0	12	7	20

SM-pisteet

Pisteet	Nimi
18.00	Olavi Halonen
1.00	Isla Sokoff
1.00	Nelli Talvitie

14-15-v. SM-pisteet

Pisteet	Nimi
6.25	Sissi Kaksonen
4.25	Henri Kovanen
2.50	Ester Solismaa
2.00	Elsa Pinola
1.75	Matias Virta

Kuntoliikunta ja aikuisurheilu

- Tavoitteena aikuisten yleiskunnon kohottaminen ja monipuolinen harjoittelu eri yleisurheilulajit ja kilpaileminen huomioiden
- Seura tarjoaa ympärivuotista valmennusta aikuisryhmälle
- Lisäksi seura pyrkii järjestämään kaupunginmestaruuskisat, seurakilpailuja ja tukemaan osallistumista am- ja SAUL SM-kisoihin
- Aikuisurheilijoita pyritään saamaan aktiivisesti mukaan myös seuratoimintaan (toimitsija/ valmentaja/ toimihenkilö)
- Osallistujamäärätavoite
 - Kesäkaudella 18
 - Hallikaudella 18
- SAUL
 - Maljapisteissä 50 parhaan joukossa
 - SM-kisoissa 10 mitalia

Leirit

- Seuran urheilijoille tarjotaan mahdollisuuksia osallistua leiritystoimintaan
 - SUL:n NMJ/ANMJ-leiritys
 - Eteläisen ja kaakkoisen alueen piirileiritys
 - Yläkoululeiritys
 - UUDYn junnuleiri
 - Ryhmien harjoitusleirit
 - Seuraleiri (varauksella)
- Leirejä pyritään tukemaan seuran toimesta sekä hakemaan niihin avustuksia.

Valmennustoiminta

- Kunkin ryhmän vastuupalmentajana toimii koulutettu yli 18-vuotias valmentaja
- Lisäksi lasten ja nuorten ryhmien ohjaajina/valmentajina toimivat seuran yli 15-vuotiaat koulutetut urheilijat. Seura tukee valmentajien kouluttautumista UUDY:n, ESLU:n sekä SUL:n koulutuksissa.
- Tavoitteena saada ohjaajia/valmentajia koulutettua vuosittain seuraavasti:
 - 1 nuorisovalmentajatutkinto
 - 3 nuorten yleisurheiluohjaajaa
 - 5 lasten yleisurheiluohjaajaa/ liikuntaleikkikoulun ohjaajaa
- Tavoitteena saada seuran valmentajia koulutettua 1-5-vuoden aikavälillä:
 - 1-2 valmentajatutkintoa

Kilpailutoiminta ja tapahtumat

- Kilpailutoimikunta koordinoi seuran kilpailutoimintaa
 - Kauden aktiviteettien suunnittelu ja organisointi
 - Toiminnasta saatavilla tuloilla katetaan kilpailemisesta syntyviä kuluja
 - Tuomarikoulutukset
- Kilpailujen hakemisjärjestelmää hallinnoi ja koordinoi Suomen Urheiluliitto ja Uudenmaan Yleisurheilu. HSU hakee vuosittain oikeutta kilpailujen järjestämiselle SUL:ta ja UUDY:lta.
- Alustava 2023 kilpailu- ja tapahtumakalenteri:
 - Pm-vauhdittomat hypyt 6.1.
 - Seurakisat hallikaudella
 - Vappujuoksu 1.5.
 - Aluekisat kesäkuussa
 - UUDY:n sisulisähuipentuma (9-15v) elokuussa
 - OP-Hippokisat touko/elokuussa
 - Kaupungin mestaruuskisat I toukokuussa (aikuiset), II syyskuussa (aikuiset)
 - Kesän aikana pidetään seurakisojen yhteydessä myöskin viralliset piirin myöntämät kisat

Yhteistyökumppanuudet

- Intersport/Noname
 - Seura-asut
- Sportmixer
 - Urheiluvälineet
- Mehiläinen
 - Terveyspalvelut, taloudellinen tuki
- Hieroja Pekka Tyni
- Citymarket Hyvinkää
 - Plussa sponsorointi
- K-supermarket Vieremä
 - Plussa sponsorointi
- Kauppalankadun Subway
 - Taloudellinen tuki ja tuotepalkinnot
- Osuuspankki
 - Hippo-kisat konsepti
- Hyvinkään kaupunki
 - Tilat, avustukset
 - IP-toiminta

Toimintatilat ja välineet

- Toimisto
- Urheilupuisto
- Kuntosalit
- Koulujen salit
- Villatehdas Areena (ent. Wanha Areena) ja Takomon heittotila

Aamu- ja iltapäiväkerhot

- Näitä tullaan jatkamaan ja niiden toimintaa kehittämään tulevalla kaudella.
- Ap/Ip toiminnasta on olemassa oma Toimintasuunnitelma.
- Toimipisteet
 - 1998 alkaen Paavolan koululla
 - 1999 alkaen Hyvinkäänkylän koululla
 - 2006 alkaen Hämeenkadun koululla, myös ap
 - 2013 alkaen Puolimatkan koululla
 - 2020 alkaen Martin koululla ap ip
 - 2020 alkaen Aseman koululla ap ip

HSU

■ Yhteydenotot:

- Pietari Outinen, urheilukoordinaattori pietari.outinen@hsu.fi
- Marjo Brandt, ip toimintavastaava, marjo.brandt@hsu.fi
- Johannes Tarkiainen, pj. pj@hsu.fi

