

Ma 17:30-19:00 Ke 17:00-18:30 Pe 16:30-18:00 La 09:00-10:30	Saana, Moona, Tomas		
	10-14v kilparyhmä Muutokset mahdollisia		
maanantai 6. toukokuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 7. toukokuu 2024			
keskiviikko 8. toukokuu 2024	HARJOITUS		
torstai 9. toukokuu 2024	HELATORSTAI		
perjantai 10. toukokuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 11. toukokuu 2024	HARJOITUS	Uudyn pm-junnumaastot, Mäntsälä (9-15v)	
sunnuntai 12. toukokuu 2024			
maanantai 13. toukokuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 14. toukokuu 2024			
keskiviikko 15. toukokuu 2024	HARJOITUS		
torstai 16. toukokuu 2024			
perjantai 17. toukokuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 18. toukokuu 2024	HARJOITUS		
sunnuntai 19. toukokuu 2024			
maanantai 20. toukokuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 21. toukokuu 2024			
keskiviikko 22. toukokuu 2024	HARJOITUS	SEURAKISAT HYVINKÄÄ (2013 ja nuor.)	
torstai 23. toukokuu 2024			
perjantai 24. toukokuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 25. toukokuu 2024	HARJOITUS		
sunnuntai 26. toukokuu 2024		Uudyn pm-junnuottelut, osa 1 (9-15v)	
maanantai 27. toukokuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 28. toukokuu 2024		Uusimaa GP 1. osa, Vantaa (11v-->)	
keskiviikko 29. toukokuu 2024	HARJOITUS		
torstai 30. toukokuu 2024			
perjantai 31. toukokuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 1. kesäkuu 2024	KOULUJEN PÄÄTÖS, ei treenejä		
sunnuntai 2. kesäkuu 2024			
maanantai 3. kesäkuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 4. kesäkuu 2024			
keskiviikko 5. kesäkuu 2024	HARJOITUS		
torstai 6. kesäkuu 2024			
perjantai 7. kesäkuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 8. kesäkuu 2024	HARJOITUS	KUY-GAMES (9-15v)	
sunnuntai 9. kesäkuu 2024		KUY-GAMES (9-15v)	
maanantai 10. kesäkuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 11. kesäkuu 2024			
keskiviikko 12. kesäkuu 2024	HARJOITUS		
torstai 13. kesäkuu 2024			
perjantai 14. kesäkuu 2024	HARJOITUS	Youth Athletics Games	
lauantai 15. kesäkuu 2024	HARJOITUS	YAG	
sunnuntai 16. kesäkuu 2024		YAG	
maanantai 17. kesäkuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 18. kesäkuu 2024	1. SEURACUP, VIHTI	Kaikki kilparyhmäläiset osallistuvat	
keskiviikko 19. kesäkuu 2024	HARJOITUS		
torstai 20. kesäkuu 2024	JUHANNUS		
perjantai 21. kesäkuu 2024	JUHANNUS		
lauantai 22. kesäkuu 2024	JUHANNUS		
sunnuntai 23. kesäkuu 2024	JUHANNUS		
maanantai 24. kesäkuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 25. kesäkuu 2024			
keskiviikko 26. kesäkuu 2024	HARJOITUS	Nummelan Tarmon Aluekisat (9v -->)	
torstai 27. kesäkuu 2024		SEURAKISAT HYVINKÄÄ (2013 ja nuor.)	
perjantai 28. kesäkuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 29. kesäkuu 2024	HARJOITUS		
sunnuntai 30. kesäkuu 2024			
maanantai 1. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 2. heinäkuu 2024		Uusimaa GP - 2. osakilpailu, Vihti (10v -->)	
keskiviikko 3. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
torstai 4. heinäkuu 2024	HYPS TURNAUS, EI HSU:N VUOROA	LAJIKARNEVAALI-LEIRITYKSET	
perjantai 5. heinäkuu 2024	HARJOITUS	LAJIKARNEVAALI-LEIRITYKSET	
lauantai 6. heinäkuu 2024	HARJOITUS	LAJIKARNEVAALI-LEIRITYKSET	
sunnuntai 7. heinäkuu 2024		LAJIKARNEVAALI-LEIRITYKSET	

maanantai 8. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 9. heinäkuu 2024			
keskiviikko 10. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
torstai 11. heinäkuu 2024			
perjantai 12. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 13. heinäkuu 2024	HARJOITUS	JANAKKALA GAMES (9-15v)	
sunnuntai 14. heinäkuu 2024		JANAKKALA GAMES (9-15v)	
maanantai 15. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 16. heinäkuu 2024			
keskiviikko 17. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
torstai 18. heinäkuu 2024			
perjantai 19. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 20. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
sunnuntai 21. heinäkuu 2024			
maanantai 22. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 23. heinäkuu 2024			
keskiviikko 24. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
torstai 25. heinäkuu 2024			
perjantai 26. heinäkuu 2024	HARJOITUS	LOHJA JUNIOR GAMES (14v -->)	
lauantai 27. heinäkuu 2024	HARJOITUS	LOHJA JUNIOR GAMES (9-15v)	
sunnuntai 28. heinäkuu 2024		LOHJA JUNIOR GAMES (9-15v)	
maanantai 29. heinäkuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 30. heinäkuu 2024		Uusimaa GP 3. osakilpailu, Järvenpää (11v -->)	
keskiviikko 31. heinäkuu 2024	HARJOITUS	SEURAKISAT HYVINKÄÄ (2013 ja nuor.)	
torstai 1. elokuu 2024			
perjantai 2. elokuu 2024	HARJOITUS	SM 19-22 RIIHIMÄKI (hsu toimitsijana)	SM 14-15V HELSINKI
lauantai 3. elokuu 2024	HARJOITUS	SM 19-22 RIIHIMÄKI (hsu toimitsijana)	SM 14-15V HELSINKI
sunnuntai 4. elokuu 2024		SM 19-22 RIIHIMÄKI (hsu toimitsijana)	SM 14-15V HELSINKI
maanantai 5. elokuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 6. elokuu 2024			
keskiviikko 7. elokuu 2024	HARJOITUS	KOULUT ALKAA	
torstai 8. elokuu 2024			
perjantai 9. elokuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 10. elokuu 2024	ELOTURNAUS HYPYS, EI TREENEJÄ	PM-viestit, Porvoo (9-15v)	
sunnuntai 11. elokuu 2024			
maanantai 12. elokuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 13. elokuu 2024	2. SEURACUP, RIIHIMÄKI	KAIKKI KILPARYHMÄLÄISET OSALLISTUVAT	
keskiviikko 14. elokuu 2024	HARJOITUS		
torstai 15. elokuu 2024		SEURAKISAT HYVINKÄÄ (2013 ja nuor.)	
perjantai 16. elokuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 17. elokuu 2024	HARJOITUS	PIIRINMESTARUUSKISAT, Järvenpää (9-15v)	
sunnuntai 18. elokuu 2024		PIIRINMESTARUUSKISAT, Järvenpää (9-15v)	
maanantai 19. elokuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 20. elokuu 2024			
keskiviikko 21. elokuu 2024	HIPPO-KISAT (2014 ja nuor.)	EI HARJOITUKSIA	
torstai 22. elokuu 2024			
perjantai 23. elokuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 24. elokuu 2024	HARJOITUS	SM 14-15v, Helsinki	
sunnuntai 25. elokuu 2024		SM 14-15v, Helsinki	
maanantai 26. elokuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 27. elokuu 2024			
keskiviikko 28. elokuu 2024	HARJOITUS		
torstai 29. elokuu 2024			
perjantai 30. elokuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 31. elokuu 2024	HARJOITUS	SEURACUP FINAALI, Vantaa	SUOMI-RUOTSI-OTTELU
sunnuntai 1. syyskuu 2024		SEURACUP FINAALI, Vantaa	
maanantai 2. syyskuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 3. syyskuu 2024			
keskiviikko 4. syyskuu 2024	HARJOITUS		
torstai 5. syyskuu 2024			
perjantai 6. syyskuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 7. syyskuu 2024	HARJOITUS		
sunnuntai 8. syyskuu 2024			
maanantai 9. syyskuu 2024	HARJOITUS		
tiistai 10. syyskuu 2024			
keskiviikko 11. syyskuu 2024	HARJOITUS	Kaupunginmestaruuskilpailut (aikuisille, kaikille avoimet)	
torstai 12. syyskuu 2024		SEURAKISAT HYVINKÄÄ (2013 ja nuor.)	
perjantai 13. syyskuu 2024	HARJOITUS		
lauantai 14. syyskuu 2024	HARJOITUS		
sunnuntai 15. syyskuu 2024	PM-OTTELU 9-13V, HYVINKÄÄ		