

YLEISURHEILUKOULU 6-7v
HARJOITUKSET TORSTAISIN KLO 17:00-17:50

keskiviikko 22. toukokuu 2024	SEURAKISA KLO 17	
torstai 30. toukokuu 2024	HARJOITUS	ALOITUS: TUTUSTUMINEN JA YLEISURHEILU TUTUKSI
torstai 6. kesäkuu 2024	HARJOITUS	VIESTIT/ AIKUINEN-LAPSI-TREENI
torstai 13. kesäkuu 2024	HARJOITUS	PONNISTAMINEN ETEENPÄIN
torstai 20. kesäkuu 2024	JUHANNUS, EI HARJOITUKSIA	
torstai 27. kesäkuu 2024	SEURAKISA KLO 17	
torstai 4. heinäkuu 2024	JALKAPALLOTURNAUS, EI HARJOITUKSIA	
torstai 11. heinäkuu 2024	HARJOITUS	HEITTÄMINEN SIVULTA JA YLHÄÄLTÄ
torstai 18. heinäkuu 2024	HARJOITUS	JUOKSEMINEN
torstai 25. heinäkuu 2024	HARJOITUS	MOUKARIN HEITTO JA TYÖNTÄMINEN
keskiviikko 31. heinäkuu 2024	SEURAKISA KLO 17	
torstai 1. elokuu 2024	HARJOITUS	PONNISTAMINEN YLÖSPÄIN / AIKUINEN – LAPSI-TREENI
torstai 8. elokuu 2024	HARJOITUS	JUOKSEMINEN
torstai 15. elokuu 2024	SEURAKISA KLO 17	
keskiviikko 21. elokuu 2024	HIPPO-KISAT KLO 17	
torstai 22. elokuu 2024	HARJOITUS	PONNISTAMINEN VÄLINEEN KANSSA
torstai 29. elokuu 2024	HARJOITUS	HEITTÄMINEN SIVUSTA / AIKUINEN - LAPSI -TREENI
torstai 12. syyskuu 2024	SEURAKISA KLO 17	