

MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIIKKO		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNNUNTAI		Vkloppu					
Areena YU-alue 15-22		Areena YU-alue 15-19		Areena YU-alue 15-22		Areena YU-alue 15-22		Areena YU-alue 15-22		Sveitsin lukio 12:00-13:30		Areena YU-alue 7-22							
Takomo Heittosali 17-19:30		Takomo Heittosali: Ei		Takomo Heittosali: 17-20:30		Takomo Heittosali: Ei		Takomo Heittosali: Ei		Takomo Heittosali: 14:00-16:00		Takomo Heittosali: Ei							
Arki				YV		YV		YV					YV&OTH klo 7-22						
16-17	TAHKO														10-11				
17-18	Ryhmä: suora, laatikko, hyppyalue, heittosali	YV	Suora varattu		YV		Ryhmä: suora, laatikko, hyppyalue, heittosali		YV	Ryhmä: suora, laatikko, hyppyalue	YV	Hyppyalue varattu		Varattu 16:30-18:30	Ryhmä Sveitsin lukio	YV Sveitsin lukio	11-12		
18-19		Varattu 17:30-19:30															Varattu: kuun vika sunnuntai 13:00-15:00	12-13	
19-20		YV&OTH klo 19.30->																13-14	
20-21																		TAHKO	14-15
21-22																			15-16
														16-17					
														17-18					
														18-19					
													19-20						
													20-21						
													21-22						
													22-23						
													23-24						
													24-25						
													25-26						
													26-27						
													27-28						
													28-29						
													29-30						
													30-31						
													31-32						
													32-33						
													33-34						
													34-35						
													35-36						
													36-37						
													37-38						
													38-39						
													39-40						
													40-41						
													41-42						
													42-43						
													43-44						
													44-45						
													45-46						
													46-47						
													47-48						
													48-49						
													49-50						
													50-51						
													51-52						
													52-53						
													53-54						
													54-55						
													55-56						
													56-57						
													57-58						
													58-59						
													59-60						
													60-61						
													61-62						
													62-63						
													63-64						
													64-65						
													65-66						
													66-67						
													67-68						
													68-69						
													69-70						
													70-71						
													71-72						
													72-73						
													73-74						
													74-75						
													75-76						
													76-77						
													77-78						
													78-79						
													79-80						
													80-81						
													81-82						
													82-83						
													83-84						
													84-85						
													85-86						
													86-87						
													87-88						
													88-89						
													89-90						
													90-91						
													91-92						
													92-93						
													93-94						
													94-95						
													95-96						
													96-97						
													97-98						
													98-99						
													99-100						
													100-101						
													101-102						
													102-103						
													103-104						
													104-105						
													105-106						
													106-107						
													107-108						
													108-109						
													109-110						
													110-111						
													111-112						
													112-113						
													113-114						
													114-115						
													115-116						
													116-117						
													117-118						
													118-119						
													119-120						
													120-121						
													121-122						
													122-123						
													123-124						
													124-125						
													125-126						
													126-127						
													127-128						
													128-129						
													129-130						
													130-131						
													131-132						
													132-133						
													133-134						
													134-135						
													135-136						
													136-137						
													137-138						
													138-139						
													139-140						
													140-141						
													141-142						
													142-143						
													143-144						
													144-145						
													145-146						
													146-147						
													147-148						
													148-149						
													149-150						
													150-151						
													151-152						
													152-153						
													153-154						
													154-155						
													155-156						
													156-157						
													157-158						
													158-159						
													159-160						
													160-161						
													161-162						
													162-163						
													163-164						
													164-165						
													165-166						
													166-167						
													167-168						
													168-169						
													169-170						
													170-171						
													171-172						
													172-173						
													173-174						
													174-175						
													175-176						
													176-177						
													177-178						
													178-179						
													179-180						
													180-181						
													181-182						
													182-183						
													183-184						
													184-185						
													185-186						
													186-187						
													187-188						
													188-189						
													189-190						
													190-191						
													191-192						
													192-193						
													193-194						
													194-195						
													195-196						
													196-197						
													197-198						
													198-199						
													199-200						
													200-201						
													201-202						
													202-203						
													203-204						
													204-205						
													205-206						
													206-207						
													207-208						
													208-209						
													209-210						
													210-211						
													211-212						
													212-213						
													213-214						
													214-215						
													215-216						
													216-217						
													217-218						
													218-219						
													219-220						
													220-221						
													221-222						
													222-223						
													223-224						
													224-225						
													225-226						
													226-227						
													227-228						
													228-229						
													229-230						
													230-231						
													231-232						
													232-233						
													233-234						
													234-235						
													235-236						
													236-237						
													237-238						
													238-239						
													239-240						
													240-241						
													241-242						
													242-243						
													243-244						
													244-245						
													245-246						
													246-247						
													247-248						
													248-249						
													249-250						
													250-251						
													251-252						
													252-253						
													253-254						
													254-255						
													255-256						
													256-257						
													257-258						
													258-259						
													259-260						
													260-261						
													261-262						
													262-263						
													263-264						
													264-265						
													265-266						
													266-267						
													267-268						
													268-269						
													269-270						
													270-271						
													271-272						
													272-273						
													273-274						
													274-275						
													275-276						
													276-277						
													277-278						
													278-279						
													279-280						
													280-281						
													281-282						
													282-283						
													283-284						
													284-285						
													285-286						
													286-287						
													287-288						
													288-289						
													289-290						
													290-291						
													291-292						
													292-293						
													293-294						
													294-295						
													295-296						
													296-297						
													297-298						
													298-299						
													299-300						
													300-301						
													301-302						
													302-303						
													303-304						
													304-305						
													305-306						
													306-307						
													307-308						
													308-309						
													309-310						
													310-311						
													311-312						
													312-313						
													313-314						
													314-315						
													315-316						
													316-317						
													317-318						
													318-319						
													319-320						
													320-321						
													321-322						
													322-323						
													323-324						
													324-325						
													325-326						
													326-327						
													327-328						
													328-329						
													329-330						
													330-331						
													331-332						
													332-333						
													333-334						
													334-335						
													335-336						
													336-337						
													337-338						
													338-339						
													339-340						
													340-341						
													341-342						
													342-343						
													343-344						
													344-345						
													345-346						
													346-347						
													347-348						
													348-349						
													349-350						
													350-351						
													351-352						
													352-353						
													353-354						
													354-355						
													355-356						
													356-357						
													357-358						
													358-359						
													359-360						
													360-361						
													361-362						
													362-363						
													363-364						
													364-365						
													365-366						
													366-367						
													367-368						
													368-369						
													369-370						
													370-371						
													371-372						
													372-373						
													373-374						
													374-375						
													375-376						
													376-377						
													377-378						
													378-379						
													379-380						
													380-381						
													381-382						
													382-383						
													383-384						
													384-385						
													385-386						
													386-387						
													387-388						
													388-389						
													389-390						
													390-391						
													391-392						
													392-393						
													393-394						
													394-395						
													395-396						
													396-397						
													397-398						
													398-399						
													399-400						
													400-401						
													401-402						
													402-403						
													403-404						
													404-405						
													405-406						
													406-407						
													407-408						
													408-409						
													409-410						
													410-411						
													411-412						
													412-413						
													413-414						
													414-415						
													415-416						
													416-417						
													417-418						
													418-419						
													419-420						
													420-421						
													421-422						
													422-423						
													423-424						
													424-425						
													425-426						
													426-427						
													427-428						
													428-429						
													429-430						
													430-431						
													431-432						
													432-433						
													433-434						
													434-435						
													435-436						
													436-437						
													437-438						
													438-439						
													439-440						
													440-441						
													441-442						
													442-443						
													443-444						
													444-445						
													445-446						
													446-447						
													447-448						
													448-449						
													449-450						
													450-451						
													451-452						
													452-453						
													453-454						
													454-455						
													455-456						
													456-457						
													457-458						
													458-459						
													459-460						
													460-461						
													461-462						
													462-463						
													463-464						
													464-465						
													465-466						
													466-467						
													467-468						
													468-469						
													469-470						
													470-471						
													471-472						
													472-473						
													473-474						
													474-475						
													475-476						
													476-477						
													477-478						
													478-479						
													479-480						
													480-481						
													481-482						
													482-483						
													483-484						
													484-485						
													485-486						
													486-487						
													487-488						
													488-489						
													489-490						
													490-491						
													491-492						
													492-493						
													493-494						
													494-495						
													495-496						

YV	Yksilövalmennettaville tarjolla olevat ajat
YV&OTH	Omatoimiharjoittelijoille ja Yksilövalmennettaville tarjolla olevat ajat
	Varattu eli kaksi harjoitusryhmää jo treenaamassa Areenalla Testipäivä sunnuntaisin kerran kuussa
	Areenalla yksi harjoitusryhmä treenaamassa
Optio	Satunnaisesti järjestetään HSU Heittotreeni. Näistä varoitetaan Yksilöiden whatsapp-ryhmässä
TAHKO	Areena varattu pesäpalloseuralle

Löydät ryhmien lukujärjestyksen täältä [TALVIKAUDEN 2025-26 RYHMÄT](#)