

**Hyvinkään seudun Urheilijat
Ulkoratojen Seuraennätykset**

Päivitetty 27.10.2025/ LK

NAISET 17

100m	12,49/1.3	Sissi Kaksonen	21.7.2022	Riihimäki
200m	25,88/0,4	Sissi Kaksonen	28.7.2022	Helsinki
400m	60,11	Neela Jakonen	23.7.2024	Riihimäki
800m	2.26.07	Kaarina Lehtonen	12.9.2015	Heinola
1500m	4.55.65	Kaarina Lehtonen	23.8.2015	Kalajoki
3000m	10:27.99	Kaarina Lehtonen	13.9.2015	Heinola
2000m ej				
100m aj. (76,2cm)	14.93 /0.8	Maria Kytölä	6.9.2014	Uusikaarlepyy
300m aj.	48,81	Suvi Eerikäinen	30.6.2011	Jämsänkoski
400m aj.	68,50	Neela Jakonen	3.6.2024	Nurmijärvi
korkeus	163	Terhi Ignatius	7.6.2003	Tampere
seiväs	370	Emma Rovasalo	28.7.2020	Nokia
pituus	575/0,7	Terhi Ignatius	24.8.2001	Huittinen
3-loikka	12.01 /1.6	Suvi Eerikäinen	3.7.2013	Kirkkonummi
kuula 3,0kg	13,97	Nelli Talvitie	2.8.2018	Hyvinkää
kiekko 1,0kg	43.41	Hanna-Mari Saalo	24.7.2015	Lohja
moukari 4,0 kg	52,15	Silla Tenkula	9.9.2006	Vammala
keihäs 500g	49,12	Emilia Rouvinen	4.9.2021	Tukholma
7-ottelu (- 2006)	4880	Terhi Ignatius	15.6.2003	Espoo
7-ottelu (2007 -)	4630	Maria Kytölä	26.5.2013	Hyvinkää
kävely 3000m	14.58,5	Mirkka Mönkkönen	24.6.1998	Espoo
kävely 5000m	26.58,2	Mirkka Mönkkönen	12.7.1998	Lapinlahti
kävely 10000m	56.12,36	Mirkka Mönkkönen	1998	

NAISET 19

100m	12,49/1.3	Sissi Kaksonen	21.7.2022	Riihimäki
200m	25,88/0,4	Sissi Kaksonen	28.7.2022	Helsinki
400m	59,44	Neela Jakonen	7.8.2025	Hyvinkää
100m aj. (83,8 cm)	15,15/ 1,8	Suvi Eerikäinen	15.8.2013	Espoo
400m aj.	68,50	Neela Jakonen	3.6.2024	Nurmijärvi
800m	2.26.07	Kaarina Lehtonen	12.9.2015	Heinola
1500m	4.55.65	Kaarina Lehtonen	23.8.2015	Kalajoki
3000m	10:27.99	Kaarina Lehtonen	12.9.2015	Heinola
5000m	18:34.41	Kaarina Lehtonen	25.7.2015	Sastamala
3000m ej				
korkeus	163	Terhi Ignatius	7.6.2003	Tampere
3-loikka	12.01 /1.6	Suvi Eerikäinen	3.7.2013	Kirkkonummi
pituus	575/0,7	Terhi Ignatius	24.8.2001	Huittinen
seiväs	380	Maria Kytölä	10.9.2016	Kerava
kuula 4,0kg	12,20	Johanna Snellman	28.7.2005	Vihti
kiekko 1,0kg	43.41	Hanna-Mari Saalo	24.7.2015	Lohja
moukari 4,0kg	57,79	Silla Tenkula	28.6.2007	Kaustinen
keihäs 600g	48,26	Johanna Snellman	19.8.2005	Lappeenranta
kävely 5000m	26.58,2	Mirkka Mönkkönen	12.7.1998	Lapinlahti
7-ottelu (2007-)	4728	Maria Kytölä	28.8.2016	Joensuu

NAISET 22

100m	12,49/1.3	Sissi Kaksonen	21.7.2022	Riihimäki
200m	25,88/0,4	Sissi Kaksonen	28.7.2022	Helsinki
400m	59,44	Neela Jakonen	7.8.2025	Hyvinkää
100m aj. (83,8cm)	15,15/ 1,8	Suvi Eerikäinen	15.8.2013	Espoo
400m aj.	68,50	Neela Jakonen	3.6.2024	Nurmijärvi
800m	2.17,96	Krista Dag	2.7.1995	Lohja
1500m	4.32,10	Krista Dag	11.7.1995	Orimattila
3000m	10.02,08	Krista Dag	24.6.1995	Saarijärvi
5000m	17.12,78	Krista Dag	23.7.1995	Lapua
10000m	37.16,0	Krista Dag	7.6.1995	Vihti
3000m ej				
korkeus	163	Terhi Ignatius	7.6.2003	Tampere
seiväs	385	Maria Kytölä	1.7.2017	Somero
pituus	575/1,5	Terhi Ignatius	24.8.2001	Huittinen
3-loikka	12.01 /1.6	Suvi Eerikäinen	3.7.2013	Kirkkonummi
kuula 4,0kg	12,86	Nelli Talvitie	11.6.2022	Tammela
kiekko 1,0kg	42.19	Hanna-Mari Saalo	7.9.2013	Porvoo
moukari 4,0kg	57,79	Silla Tenkula	28.6.2007	Kaustinen
keihäs 600g	48,26	Johanna Snellman	19.8.2005	Lappeenranta
7-ottelu	4932	Terhi Ignatius	1.7.2003	Salo
kävely 5000m	26.58,2	Mirkka Mönkkönen	12.7.1998	Lapinlahti

NAISET

100m	12,49/1.3	Sissi Kaksonen	21.7.2022	Riihimäki
200m	25,88/0,4	Sissi Kaksonen	28.7.2022	Helsinki
400m	59,44	Neela Jakonen	7.8.2025	Hyvinkää
100m aj. (83 cm)	15,15/ 1,8	Suvi Eerikäinen	15.8.2013	Espoo
400m aj.	68,50	Neela Jakonen	3.6.2024	Nurmijärvi
800m	2.17,96	Krista Dag	2.7.1995	Lohja
1500m	4.32,10	Krista Dag	11.7.1995	Orimattila
3000m	10.02,08	Krista Dag	24.6.1995	Saarijärvi
5000m	17.12,78	Krista Dag	23.7.1995	Lapua
10000m	37.16,0	Krista Dag	7.6.1995	Vihti
3000m ej				
korkeus	163	Terhi Ignatius	7.6.2003	Tampere
seiväs	385	Maria Kytölä	1.7.2017	Somero
pituus	575/1,5	Terhi Ignatius	24.8.2001	Huittinen
3-loikka	12.01 /1.6	Suvi Eerikäinen	3.7.2013	Kirkkonummi
kuula 4,0kg	12,86	Nelli Talvitie	11.6.2022	Tammela
kiekko 1,0kg	42.19	Hanna-Mari Saalo	7.9.2013	Porvoo
moukari 4,0kg	57,79	Silla Tenkula	28.6.2007	Kaustinen
keihäs 600g	48,26	Johanna Snellman	19.8.2005	Lappeenranta
7-ottelu	4932	Terhi Ignatius	1.7.2003	Salo
kävely 3000m	14.58,5	Mirkka Mönkkönen	24.6.1998	Espoo
kävely 5000m	26.58,2	Mirkka Mönkkönen	12.7.1998	Lapinlahti
kävely 10000m	56.12,36	Mirkka Mönkkönen	1998	

MIEHET 17

100m	11,10/1,0	Frano Vainio-Doiseul	4.8.2013	Tuusula
200m	22,70/1,6	Jermu Tarkianen	1.8.2018	Turku
400m	52,75	Jermu Tarkiainen	9.9.2017	Hyvinkää
800 m	2.01,68	Henrik Ahoniemi	4.7.2025	Lahti
1500 m	4.05,25	Henrik Ahoniemi	23.7.2025	Tampere
3000 m	9.12,17	Henrik Ahoniemi	11.7.2025	Turku
1500 m esteet	4.43,31	Antti Leino	30.6.1999	Lohja
2000m ej	6.09,04	Henrik Ahoniemi	23.8.2025	Tukholma
100m aj. (91,4cm)	13,91/1,7	Mikko Halvari	2.7.2000	Lahti
110maj.(91,4cm)	15,17/ 1,1	Olavi Halonen	20.8.2023	Äänekoski
300m aj. (84,0cm)	45,16	Jiri Sivonen	1996	
400m aj				
seiväs	501	Marcus Kytölä	1.7.2017	Somero
korkeus	181	Mikko Halvari	5.7.2000	Modum, Norja
pituus	735/0,6	Janne Harju	11.8.1996	Kajaani
3-loikka	15,60/1,3	Janne Harju	4.8.1996	Riga, Latvia
kuula 5,0kg	16,01	Joni Pinomäki	15.7.1998	Porvoo
kiekko 1,5 kg	54,96	Mikko Halvari	12.9.2000	Tartu, Viro
moukari 5,0kg	47,54	Mikko Halvari	21.8.2000	Lohja
keihäs 700g	54,95	Mikko Halvari	2.7.2000	Lahti
10-ottelu	6886	Mikko Halvari	2.7.2000	Lahti
3000m käv.	17.38,19	Henri Kovanen	1.8.2023	Vantaa

MIEHET 19

100m	11,10/1,0	Frano Vainio-Doiseul	4.8.2013	Tuusula
200m	22,21/-1,5	Frano Vainio-Doiseul	16.8.2015	Savonlinna
400m	51,65	Taneli Hyvärinen	14.7.2023	Janakkala
800m	2.00,29	Antti Leino	27.6.2001	Valkeakoski
1500 m	4.05,25	Henrik Ahoniemi	23.7.2025	Tampere
5000 m	16.10,14	Antti Leino	28.7.2001	Jämsä
110m aj.(100,0cm)	15,10/-0,5	Olavi Halonen	31.8.2025	Riihimäki
400m aj.(91,4cm)	60,87	Juri Nieminen	1995	
3000m ej				
korkeus	181	Mikko Halvari	15.7.2000	Modum, Norja
seiväs	501	Marcus Kytölä	1.7.2017	Somero
pituus	759/1,7	Janne Harju	30.8.1997	Tukholma
3-loikka	16,04/1,5	Janne Harju	23.8.1998	Odense
kuula 6,25kg	13,98	Mikko Halvari	4.8.2001	Gävle, Ruotsi
kuula 6kg	13,91	Olavi Halonen	28.6.2025	Helsinki
kiekko 1,75kg	49,34	Mikko Halvari	15.9.2001	Tuusula
keihäs 800g	70,83	Lauri Nora	13.7.2013	Riihimäki
10-ottelu	7025	Olavi Halonen	31.8.2025	Riihimäki

MIEHET 22

100m	11,10/1,0	Frano Vainio-Doiseul	4.8.2013	Tuusula
200m	22,21/-1,5	Frano Vainio-Doiseul	16.8.2015	Savonlinna
400m	49,47	Frano Vainio-Doiseul	19.7.2018	Jyväskylä
800m	2.00,29	Antti Leino	27.6.2001	Valkeakoski
1500 m	4.05,25	Henrik Ahoniemi	23.7.2025	Tampere
3000 m	9.12,17	Henrik Ahoniemi	11.7.2025	Turku
5000m	15.44,15	Jani Karhu	4.7.1995	Janakkala
10000m	32.49,91	Jani Karhu	7.6.1995	Vihti
110m aj. (106,7cm)	15,99/2,0	Olavi Halonen	3.8.2025	Espoo
400m aj.(91,4cm)	60,87	Juri Nieminen	1995	
3000m ej				
korkeus	181	Mikko Halvari	15.7.2000	Modum, Norja
seiväs	552	Jussi Autio	27.4.1997	Des Moines
pituus	759/1,7	Janne Harju	30.8.1997	Tukholma
3-loikka	16,11/+1,7	Janne Harju	28.7.2001	Jämsä
kiekko 2.0kg	41,99	Mikko Halvari	27.7.2000	Riihimäki
moukari 7.2kg	44,36	Petri Jussila	1995	
kuula 7,26kg	12,28	Olavi Halonen	29.6.2024	Vaasa
keihäs 800g	70,83	Lauri Nora	13.7.2013	Riihimäki
10-ottelu	6702	Olavi Halonen	3.8.2025	Espoo

MIEHET

100m	11,10/1,0	Frano Vainio-Doiseul	4.8.2013	Tuusula
200m	22,21/-1,5	Frano Vainio-Doiseul	16.8.2015	Savonlinna
400m	49,47	Frano Vainio-Doiseul	19.7.2018	Jyväskylä
800m	2.00,29	Antti Leino	27.6.2001	Valkeakoski
1500 m	4.05,25	Henrik Ahoniemi	23.7.2025	Tampere
3000m	8.49,19	Jani Karhu	21.6.1996	Ylöjärvi
5000m	15.20,51	Jani Karhu	1996	
10000m	30.53,70	Jani Karhu	8.6.1996	Jyväskylä
110m aj. (106,7cm)	15,99/2,0	Olavi Halonen	3.8.2025	Espoo
400m aj. (91,4cm)	56,10	Markku Jokinen	2.8.2000	Turku
3000m ej				
korkeus	200	Sami Virtanen	11.7.1995	Tampere
seiväs	552	Jussi Autio	27.4.1997	Des Mones USA
pituus	7,59 /1,7	Janne Harju	30.8.1997	Tukholma
kolmiloikka	16,11 /1,7	Janne Harju	28.7.2001	Jämsä
kuula 7,26kg	14,89	Harri Heinilä	21.7.1999	Järvenpää
kiekko 2,0kg	47,04	Petri Jussila	11.6.1996	Mäntsälä
moukari 7,2kg	44,36	Petri Jussila	1995	
keihäs 800g	70,94	Harri Autero	26.8.1999	Mäntsälä
10-ottelu	6702	Olavi Halonen	3.8.2025	Espoo