



Yleisurheilukoulu 8-11v treenikalenteri 26.1.-1.3.2026

Keskiviikko	21.1.2026	17:00-19:00	Korkeus, Liikkuvuus	Areena	YUK8-11
Torstai	22.1.2026	16:30-19:00	Seurakisat: korkeus, kiekko	Areena	Kisa
Perjantai	23.1.2026	16:30-18:30	Liikkuvuus, Hyppiminen	Areena	YUK8-11+KR10
Keskiviikko	28.1.2026	17:00-19:00	Keihäs + lihaskunto	Areena	YUK8-11
Perjantai	30.1.2026	16:30-18:30	Aitajuoksu + viestijuoksut (Ange, Elias, Matias)	Areena	YUK8-11+KR10
Keskiviikko	4.2.2026	17:00-19:00	Aitajuoksu + liikkuvuus (Venla)	Areena	YUK8-11
Perjantai	6.2.2026	16:30-18:30	Keihäs + hyppelyt (Ange, Elias, Matias)	Areena	YUK8-11+KR10
Keskiviikko	11.2.2026	17:00-19:00	Keihäs + loikkiminen/hyppyradat (?)	Areena	YUK8-11
Perjantai	13.2.2026	16:30-18:30	Aitajuoksu + kuntopallon heitot (Ange, Elias, Matias)	Areena	YUK8-11+KR10
Maanantai	16.2.2026		Talviloma		Pyhä
Tiistai	17.2.2026		Talviloma		Pyhä
Keskiviikko	18.2.2026		Talviloma		Pyhä
Torstai	19.2.2026		Talviloma		Pyhä
Perjantai	20.2.2026		Talviloma		Pyhä
Lauantai	21.2.2026		Talviloma		Pyhä
Sunnuntai	22.2.2026		Talviloma		Pyhä
Keskiviikko	25.2.2026	17:00-19:00	Aitajuoksu + keihäs (?)	Areena	YUK8-11
Torstai	26.2.2026	16:30-19:00	Seurakisat: aitajuoksu, keihäs	Areena	Kisa
Perjantai	27.2.2026	16:30-18:30	Pituus + kiihdyttäminen (10-30m) (Ange, Elias, Matias)	Areena	YUK8-11+KR10