

**Hyvinkään seudun Urheilijat  
Ulkoratojen Seuraennätykset**

Päivitetty 10.4.2026/ MK

**NAISET 17**

|                   |            |                  |           |               |
|-------------------|------------|------------------|-----------|---------------|
| 100m              | 12,49/1.3  | Sissi Kaksonen   | 21.7.2022 | Riihimäki     |
| 200m              | 25,88/0,4  | Sissi Kaksonen   | 28.7.2022 | Helsinki      |
| 400m              | 60,11      | Neela Jakonen    | 23.7.2024 | Riihimäki     |
| 800m              | 2.26.07    | Kaarina Lehtonen | 12.9.2015 | Heinola       |
| 1500m             | 4.55.65    | Kaarina Lehtonen | 23.8.2015 | Kalajoki      |
| 3000m             | 10:27.99   | Kaarina Lehtonen | 13.9.2015 | Heinola       |
| 2000m ej          |            |                  |           |               |
| 100m aj. (76,2cm) | 14.93 /0.8 | Maria Kytölä     | 6.9.2014  | Uusikaarlepyy |
| 300m aj.          | 48,81      | Suvi Eerikäinen  | 30.6.2011 | Jämsänkoski   |
| 400m aj.          | 68,50      | Neela Jakonen    | 3.6.2024  | Nurmijärvi    |
| korkeus           | 163        | Terhi Ignatius   | 7.6.2003  | Tampere       |
| seiväs            | 370        | Emma Rovasalo    | 28.7.2020 | Nokia         |
| pituus            | 575/0,7    | Terhi Ignatius   | 24.8.2001 | Huittinen     |
| 3-loikka          | 12.01 /1.6 | Suvi Eerikäinen  | 3.7.2013  | Kirkkonummi   |
| kuula 3,0kg       | 13,97      | Nelli Talvitie   | 2.8.2018  | Hyvinkää      |
| kiekko 1,0kg      | 43.41      | Hanna-Mari Saalo | 24.7.2015 | Lohja         |
| moukari 4,0 kg    | 52,15      | Silla Tenkula    | 9.9.2006  | Vammala       |
| keihäs 500g       | 49,12      | Emilia Rouvinen  | 4.9.2021  | Tukholma      |
| 7-ottelu (- 2006) | 4880       | Terhi Ignatius   | 15.6.2003 | Espoo         |
| 7-ottelu (2007 -) | 4630       | Maria Kytölä     | 26.5.2013 | Hyvinkää      |
| kävely 3000m      | 14.58,5    | Mirkka Mönkkönen | 24.6.1998 | Espoo         |
| kävely 5000m      | 26.58,2    | Mirkka Mönkkönen | 12.7.1998 | Lapinlahti    |
| kävely 10000m     | 56.12,36   | Mirkka Mönkkönen | 1998      |               |

**NAISET 19**

|                    |              |                      |                 |                 |
|--------------------|--------------|----------------------|-----------------|-----------------|
| 100m               | 12,49/1.3    | Sissi Kaksonen       | 21.7.2022       | Riihimäki       |
| 200m               | 25,88/0,4    | Sissi Kaksonen       | 28.7.2022       | Helsinki        |
| <b>400m</b>        | <b>59,44</b> | <b>Neela Jakonen</b> | <b>7.8.2025</b> | <b>Hyvinkää</b> |
| 100m aj. (83,8 cm) | 15,15/ 1,8   | Suvi Eerikäinen      | 15.8.2013       | Espoo           |
| 400m aj.           | 68,50        | Neela Jakonen        | 3.6.2024        | Nurmijärvi      |
| 800m               | 2.26.07      | Kaarina Lehtonen     | 12.9.2015       | Heinola         |
| 1500m              | 4.55.65      | Kaarina Lehtonen     | 23.8.2015       | Kalajoki        |
| 3000m              | 10:27.99     | Kaarina Lehtonen     | 12.9.2015       | Heinola         |
| 5000m              | 18:34.41     | Kaarina Lehtonen     | 25.7.2015       | Sastamala       |
| 3000m ej           |              |                      |                 |                 |
| korkeus            | 163          | Terhi Ignatius       | 7.6.2003        | Tampere         |
| 3-loikka           | 12.01 /1.6   | Suvi Eerikäinen      | 3.7.2013        | Kirkkonummi     |
| pituus             | 575/0,7      | Terhi Ignatius       | 24.8.2001       | Huittinen       |
| seiväs             | 380          | Maria Kytölä         | 10.9.2016       | Kerava          |
| kuula 4,0kg        | 12,20        | Johanna Snellman     | 28.7.2005       | Vihti           |
| kiekko 1,0kg       | 43.41        | Hanna-Mari Saalo     | 24.7.2015       | Lohja           |
| moukari 4,0kg      | 57,79        | Silla Tenkula        | 28.6.2007       | Kaustinen       |
| keihäs 600g        | 48,26        | Johanna Snellman     | 19.8.2005       | Lappeenranta    |
| kävely 5000m       | 26.58,2      | Mirkka Mönkkönen     | 12.7.1998       | Lapinlahti      |
| 7-ottelu (2007-    | 4728         | Maria Kytölä         | 28.8.2016       | Joensuu         |

## NAISET 22

|                   |              |                      |                 |                 |
|-------------------|--------------|----------------------|-----------------|-----------------|
| 100m              | 12,49/1.3    | Sissi Kaksonen       | 21.7.2022       | Riihimäki       |
| 200m              | 25,88/0,4    | Sissi Kaksonen       | 28.7.2022       | Helsinki        |
| <b>400m</b>       | <b>59,44</b> | <b>Neela Jakonen</b> | <b>7.8.2025</b> | <b>Hyvinkää</b> |
| 100m aj. (83,8cm) | 15,15/ 1,8   | Suvi Eerikäinen      | 15.8.2013       | Espoo           |
| 400m aj.          | 68,50        | Neela Jakonen        | 3.6.2024        | Nurmijärvi      |
| 800m              | 2.17,96      | Krista Dag           | 2.7.1995        | Lohja           |
| 1500m             | 4.32,10      | Krista Dag           | 11.7.1995       | Orimattila      |
| 3000m             | 10.02,08     | Krista Dag           | 24.6.1995       | Saarijärvi      |
| 5000m             | 17.12,78     | Krista Dag           | 23.7.1995       | Lapua           |
| 10000m            | 37.16,0      | Krista Dag           | 7.6.1995        | Vihti           |
| 3000m ej          |              |                      |                 |                 |
| korkeus           | 163          | Terhi Ignatius       | 7.6.2003        | Tampere         |
| seiväs            | 385          | Maria Kytölä         | 1.7.2017        | Somero          |
| pituus            | 575/1,5      | Terhi Ignatius       | 24.8.2001       | Huittinen       |
| 3-loikka          | 12.01 /1.6   | Suvi Eerikäinen      | 3.7.2013        | Kirkkonummi     |
| kuula 4,0kg       | 12,86        | Nelli Talvitie       | 11.6.2022       | Tammela         |
| kiekko 1,0kg      | 42.19        | Hanna-Mari Saalo     | 7.9.2013        | Porvoo          |
| moukari 4,0kg     | 57,79        | Silla Tenkula        | 28.6.2007       | Kaustinen       |
| keihäs 600g       | 48,26        | Johanna Snellman     | 19.8.2005       | Lappeenranta    |
| 7-ottelu          | 4932         | Terhi Ignatius       | 1.7.2003        | Salo            |
| kävely 5000m      | 26.58,2      | Mirkka Mönkkönen     | 12.7.1998       | Lapinlahti      |

## NAISET

|                  |              |                      |                 |                 |
|------------------|--------------|----------------------|-----------------|-----------------|
| 100m             | 12,49/1.3    | Sissi Kaksonen       | 21.7.2022       | Riihimäki       |
| 200m             | 25,88/0,4    | Sissi Kaksonen       | 28.7.2022       | Helsinki        |
| <b>400m</b>      | <b>59,44</b> | <b>Neela Jakonen</b> | <b>7.8.2025</b> | <b>Hyvinkää</b> |
| 100m aj. (83 cm) | 15,15/ 1,8   | Suvi Eerikäinen      | 15.8.2013       | Espoo           |
| 400m aj.         | 68,50        | Neela Jakonen        | 3.6.2024        | Nurmijärvi      |
| 800m             | 2.17,96      | Krista Dag           | 2.7.1995        | Lohja           |
| 1500m            | 4.32,10      | Krista Dag           | 11.7.1995       | Orimattila      |
| 3000m            | 10.02,08     | Krista Dag           | 24.6.1995       | Saarijärvi      |
| 5000m            | 17.12,78     | Krista Dag           | 23.7.1995       | Lapua           |
| 10000m           | 37.16,0      | Krista Dag           | 7.6.1995        | Vihti           |
| 3000m ej         |              |                      |                 |                 |
| korkeus          | 163          | Terhi Ignatius       | 7.6.2003        | Tampere         |
| seiväs           | 385          | Maria Kytölä         | 1.7.2017        | Somero          |
| pituus           | 575/1,5      | Terhi Ignatius       | 24.8.2001       | Huittinen       |
| 3-loikka         | 12.01 /1.6   | Suvi Eerikäinen      | 3.7.2013        | Kirkkonummi     |
| kuula 4,0kg      | 12,86        | Nelli Talvitie       | 11.6.2022       | Tammela         |
| kiekko 1,0kg     | 42.19        | Hanna-Mari Saalo     | 7.9.2013        | Porvoo          |
| moukari 4,0kg    | 57,79        | Silla Tenkula        | 28.6.2007       | Kaustinen       |
| keihäs 600g      | 48,26        | Johanna Snellman     | 19.8.2005       | Lappeenranta    |
| 7-ottelu         | 4932         | Terhi Ignatius       | 1.7.2003        | Salo            |
| kävely 3000m     | 14.58,5      | Mirkka Mönkkönen     | 24.6.1998       | Espoo           |
| kävely 5000m     | 26.58,2      | Mirkka Mönkkönen     | 12.7.1998       | Lapinlahti      |
| kävely 10000m    | 56.12,36     | Mirkka Mönkkönen     | 1998            |                 |

**MIEHET 17**

|                   |                |                        |                  |                             |
|-------------------|----------------|------------------------|------------------|-----------------------------|
| 100m              | 11,10/1,0      | Frano Vainio-Doiseul   | 4.8.2013         | Tuusula                     |
| 200m              | 22,70/1,6      | Jermu Tarkianen        | 1.8.2018         | Turku                       |
| 400m              | 52,75          | Jermu Tarkianen        | 9.9.2017         | Hyvinkää                    |
| <b>800 m</b>      | <b>2.01,68</b> | <b>Henrik Ahoniemi</b> | <b>4.7.2025</b>  | <b>Pajulahti</b>            |
| <b>1500 m</b>     | <b>4:05.25</b> | <b>Henrik Ahoniemi</b> | <b>23.7.2025</b> | <b>Tampere</b>              |
| <b>3000 m</b>     | <b>9.12,17</b> | <b>Henrik Ahoniemi</b> | <b>11.7.2025</b> | <b>Turku</b>                |
| 1500 m esteet     | 4.43,31        | Antti Leino            | 30.6.1999        | Lohja                       |
| <b>2000m ej</b>   | <b>6.09,04</b> | <b>Henrik Ahoniemi</b> | <b>23.8.2025</b> | <b>Göteborg.<br/>Ruotsi</b> |
| 100m aj. (91,4cm) | 13,91/1,7      | Mikko Halvari          | 2.7.2000         | Lahti                       |
| 110maj.(91,4cm)   | 15,17/ 1,1     | Olavi Halonen          | 20.8.2023        | Äänekoski                   |
| 300m aj. (84,0cm) | 45,16          | Jiri Sivonen           | 1996             |                             |
| 400m aj           |                |                        |                  |                             |
| seiväs            | 501            | Marcus Kytölä          | 1.7.2017         | Somero                      |
| korkeus           | 181            | Mikko Halvari          | 5.7.2000         | Modum, Norja                |
| pituus            | 735/0,6        | Janne Harju            | 11.8.1996        | Kajaani                     |
| 3-loikka          | 15,60/1,3      | Janne Harju            | 4.8.1996         | Riga, Latvia                |
| kuula 5,0kg       | 16,01          | Joni Pinomäki          | 15.7.1998        | Porvoo                      |
| kiekko 1,5 kg     | 54,96          | Mikko Halvari          | 12.9.2000        | Tartu, Viro                 |
| moukari 5,0kg     | 47,54          | Mikko Halvari          | 21.8.2000        | Lohja                       |
| keihäs 700g       | 54,95          | Mikko Halvari          | 2.7.2000         | Lahti                       |
| 10-ottelu         | 6886           | Mikko Halvari          | 2.7.2000         | Lahti                       |
| 3000m käv.        | 17.38,19       | Henri Kovanen          | 1.8.2023         | Vantaa                      |

**MIEHET 19**

|                   |                    |                        |                  |                  |
|-------------------|--------------------|------------------------|------------------|------------------|
| 100m              | 11,10/1,0          | Frano Vainio-Doiseul   | 4.8.2013         | Tuusula          |
| 200m              | 22,21/-1,5         | Frano Vainio-Doiseul   | 16.8.2015        | Savonlinna       |
| 400m              | 51,65              | Taneli Hyvärinen       | 14.7.2023        | Janakkala        |
| 800m              | 2.00,29            | Antti Leino            | 27.6.2001        | Valkeakoski      |
| <b>1500 m</b>     | <b>4:05.25</b>     | <b>Henrik Ahoniemi</b> | <b>23.7.2025</b> | <b>Tampere</b>   |
| 5000 m            | 16.10,14           | Antti Leino            | 28.7.2001        | Jämsä            |
| 110m aj.(100,0cm) | 15, <b>10/-0,5</b> | Olavi Halonen          | <b>31.8.2025</b> | <b>Riihimäki</b> |
| 400m aj.(91,4cm)  | 60,87              | Juri Nieminen          | 1995             |                  |
| 3000m ej          |                    |                        |                  |                  |
| korkeus           | 181                | Mikko Halvari          | 15.7.2000        | Modum, Norja     |
| seiväs            | 501                | Marcus Kytölä          | 1.7.2017         | Somero           |
| pituus            | 759/1,7            | Janne Harju            | 30.8.1997        | Tukholma         |
| 3-loikka          | 16,04/1,5          | Janne Harju            | 23.8.1998        | Odense           |
| kuula 6,25kg      | 13,98              | Mikko Halvari          | 4.8.2001         | Gävle, Ruotsi    |
| <b>kuula 6kg</b>  | <b>13,91</b>       | <b>Olavi Halonen</b>   | <b>28.6.2025</b> | <b>Helsinki</b>  |
| kiekko 1,75kg     | 49,34              | Mikko Halvari          | 15.9.2001        | Tuusula          |
| keihäs 800g       | 70,83              | Lauri Nora             | 13.7.2013        | Riihimäki        |
| <b>10-ottelu</b>  | <b>7025</b>        | <b>Olavi Halonen</b>   | <b>31.8.2001</b> | <b>Riihimäki</b> |

**MIEHET 22**

|                       |                |                        |                  |                |
|-----------------------|----------------|------------------------|------------------|----------------|
| 100m                  | 11,10/1,0      | Frano Vainio-Doiseul   | 4.8.2013         | Tuusula        |
| 200m                  | 22,21/-1,5     | Frano Vainio-Doiseul   | 16.8.2015        | Savonlinna     |
| 400m                  | 49,47          | Frano Vainio-Doiseul   | 19.7.2018        | Jyväskylä      |
| 800m                  | 2.00,29        | Antti Leino            | 27.6.2001        | Valkeakoski    |
| <b>1500 m</b>         | <b>4:05.25</b> | <b>Henrik Ahoniemi</b> | <b>23.7.2025</b> | <b>Tampere</b> |
| 3000m                 | 9.12,56        | Jani Karhu             | 1995             |                |
| 5000m                 | 15.44,15       | Jani Karhu             | 4.7.1995         | Janakkala      |
| 10000m                | 32.49,91       | Jani Karhu             | 7.6.1995         | Vihti          |
| 110m aj.<br>(106,7cm) | 16,23/0,3      | Olavi Halonen          | 7.6.2024         | Tuusula        |
| 400m aj.(91,4cm)      | 60,87          | Juri Nieminen          | 1995             |                |
| 3000m ej              |                |                        |                  |                |
| korkeus               | 181            | Mikko Halvari          | 15.7.2000        | Modum, Norja   |
| seiväs                | 552            | Jussi Autio            | 27.4.1997        | Des Moines     |
| pituus                | 759/1,7        | Janne Harju            | 30.8.1997        | Tukholma       |
| 3-loikka              | 16,11/+1,7     | Janne Harju            | 28.7.2001        | Jämsä          |
| kiekko 2.0kg          | 41,99          | Mikko Halvari          | 27.7.2000        | Riihimäki      |
| moukari 7.2kg         | 44,36          | Petri Jussila          | 1995             |                |
| kuula 7,26kg          | 12,28          | Olavi Halonen          | 29.6.2024        | Vaasa          |
| keihäs 800g           | 70,83          | Lauri Nora             | 13.7.2013        | Riihimäki      |
| 10-ottelu             | 6453           | Olavi Halonen          | 30.6.2024        | Vaasa          |

**MIEHET**

|                   |                |                        |                  |                |
|-------------------|----------------|------------------------|------------------|----------------|
| 100m              | 11,10/1,0      | Frano Vainio-Doiseul   | 4.8.2013         | Tuusula        |
| 200m              | 22,21/-1,5     | Frano Vainio-Doiseul   | 16.8.2015        | Savonlinna     |
| 400m              | 49,47          | Frano Vainio-Doiseul   | 19.7.2018        | Jyväskylä      |
| 800m              | 2.00,29        | Antti Leino            | 27.6.2001        | Valkeakoski    |
| <b>1500 m</b>     | <b>5.05,25</b> | <b>Henrik Ahoniemi</b> | <b>23.7.2025</b> | <b>Tampere</b> |
| 3000m             | 8.49,19        | Jani Karhu             | 21.6.1996        | Ylöjärvi       |
| 5000m             | 15.20,51       | Jani Karhu             | 1996             |                |
| 10000m            | 30.53,70       | Jani Karhu             | 8.6.1996         | Jyväskylä      |
| 110m aj.(106,7cm) | 16,23/0,3      | Olavi Halonen          | 7.6.2024         | Tuusula        |
| 400m aj. (91,4cm) | 56,10          | Markku Jokinen         | 2.8.2000         | Turku          |
| 3000m ej          |                |                        |                  |                |
| korkeus           | 200            | Sami Virtanen          | 11.7.1995        | Tampere        |
| seiväs            | 552            | Jussi Autio            | 27.4.1997        | Des Mones USA  |
| pituus            | 7,59 /1,7      | Janne Harju            | 30.8.1997        | Tukholma       |
| kolmiloikka       | 16,11 /1,7     | Janne Harju            | 28.7.2001        | Jämsä          |
| kuula 7,26kg      | 14,89          | Harri Heinilä          | 21.7.1999        | Järvenpää      |
| kiekko 2,0kg      | 47,04          | Petri Jussila          | 11.6.1996        | Mäntsälä       |
| moukari 7,2kg     | 44,36          | Petri Jussila          | 1995             |                |

|             |       |               |           |          |
|-------------|-------|---------------|-----------|----------|
| keihäs 800g | 70,94 | Harri Autero  | 26.8.1999 | Mäntsälä |
| 10-ottelu   | 6453  | Olavi Halonen | 29.6.2024 | Vaasa    |