

Marras-huhtikuun treenikausi (Willatehdas Areenalla ja Takomolla, Sveitsin lukiolla)

Arki	MAANANTAI			TIISTAI	KESKIVIIKKO		TORSTAI		PERJANTAI	
	Hämiksen koulu 16.30-18.30	Areena YU-alue 17-22 Takomo Heittosali 17-19		Areena YU-alue 15-19 Takomo Heittosali: Ei Nopeuspäivä	Areena YU-alue 15-22 Takomo Heittosali: 17-19		Areena YU-alue 16-22 Takomo Heittosali: 17-19		Areena YU-alue 15-22 Takomo Heittosali: Ei	
15-16										
16-17										
17-18	LLK4-5 16:40-17:30	Tulevat tähdet kilparyhmä 9-12v		Kilpavalmennusryhmä 13-17v (16.30-18.30)	Tulevat tähdet kilparyhmä 9-12v		Kilpavalmennusryhmä 13-17v	Kilpavalmennusryhmä 13-17v	Tulevat tähdet kilparyhmä 9-12v	HSU Voima YUK6-7
18-19	LLK6-7 17:35-18:25	YUK8-11v	YU harraste 12-15v	Heittokoulu 12v+	NOPEUS 13v+		YUK6-7	Heittokoulu 12v+	Aikuisten ryhmä	YUK8-11v YU harraste 12-15v Kuukausittainen lajikoulu Seiväskoulu
19-20										
20-21										
21-22										

Vkloppu	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Sveitsin lukio 12:00-13:30	Areena YU-alue 7-22
10-11	Takomo Heittosali: Ei	Takomo Heittosali: Ei
11-12	HSU kehonhallinta 9-12v	
12-13	HSU kehonhallinta 13v+	
13-14		
14-15		
15-16		
16-17		
17-18	Aikuisten ryhmä	Kilpavalmennusryhmä 12-16v
18-19		