

Koululaiskisat 1.9.2015

Hyvinkään Urheilupuisto, Urheilukatu 19

T/P7 pituus, kuula (+ höntsärata)

T/P8 pituus, kuula (+ höntsärata)

T/P9 60m, pituus, junnukeihäs

T/P10 60m, pituus, keihäs

T/P11 60m, korkeus, keihäs

T/P12 60m, korkeus, keihäs

AIKATAULU

Lajien alkua voidaan aikaistaa jos kaikki valmista ja urheilijoille sopii.

Kello	Juoksut	Hypyt	Heitot
<u>17.30</u>	<u>T9 60m</u>	P7 pituus P2 P8 pituus P1 T/P11 korkeus	T7 kuula P2 T8 kuula P1 T/P10 keihäs P2 T/P12 keihäs P1
17.50	P9 60m		
18.10	T10 60m		
<u>18.30</u>	<u>P10 60m</u>	T7 pituus P2 T8 pituus P1	P7 kuula P2 P8 kuula P1 T/P9 junnukeihäs P2 T/P11 keihäs P1
18.50	T12 60m		
19.00	P12 60m		
<u>19.10</u>	<u>T11 60m</u>	T/P12 korkeus	T/P7, T/P8 höntsärata
<u>19.30</u>	<u>P11 60m</u>	T/P9 pituus P2 T/P10 pituus P1	

Varmistukset nimenhuudon yhteydessä lähtö/suorituspaikalla 15 min ennen lajin alkua.

Rimankorotukset: P/T11 korkeus -5 cm 110 - 114 - 118 - 122 - 126 - 130 +3 cm

P/T12 korkeus -5 cm 120 - 124 - 128 - 132 - 136 - 140 +3 cm

Heitto- ja pituussuuntaisissa hyppylajeissa kaikilla 1-2 harjoitussuoritusta ja 2 kilpailusuoritusta, 3. suoritus ainoastaan jos kilpailija ei saanut tulosta kahdella ensimmäisellä.

Pituudessa käytetään 1m:n ponnistusalueita.

Palkinnot jaetaan lajin kolmelle parhaalle.